

Rennen voor de vrouwen in Sierra Leone!

Voordat ik het "geweldige" idee kreeg om mee te gaan doen aan het Nederlands Kampioenschap Veldloop Gemeenten 2010 in Neeltje Jans te Zeeland, had ik nog nooit

voor mijn eigen plezier een aantal kilometers gerend!!!

Op de middelbare school waren de shuttle-run en de coopertest woorden die meteen bij mij een enorme weerzin opriepen.

Ik ben altijd een persoon geweest van explosieve kracht (vechtsport, sprinten, dansen etc.) maar nooit van conditionele kracht. Als ik het dan ook verplicht moest doen op de middelbare school ging mijn hart als een idioot tekeer, werd mijn kop knalrood, zweette ik me te pletter en voelde het alsof ik doodging, Het gevolg was altijd een knallende hoofdpijn! Al met al kan ik dus zeggen geen goede ervaringen ermee te hebben en heb ik sinds de middelbare school ook niet meer voor de lol gedaan...raar hè!

Echter toen zich op het werk zich een geweldige mogelijkheid voordeed om mee te doen met de Nationale Kampioenschappen Veldloop Gemeenten 2010 besloot ik om deze pijniging nogmaals te ondergaan voor het geweldige project dat onze stichting Taiama-Andreas ondersteunt in Sierra Leone. Ik besloot te gaan rennen voor de vrouwen van Sierra Leone!

Waarom?.....

Nou, deze vrouwen hebben zoveel pijnlijke gebeurtenissen moeten doorstaan in en vooral na de burgeroorlog, waardoor de pijn van het hardlopen, zoals ik die net hierboven heb omschreven, daarbij in het niet valt.

Ik vond het dan ook een uitgelegde kans om me te laten sponsoren door collega's, vrienden en kennissen en het sponsorgeld aan de stichting Taiama-Andreas over te maken ter ondersteuning van het project WPJP.

Na me te hebben ingeschreven voor de Veldloop van 6km begon ik met een 12 weken - hardloopschema dat al snel in de war werd geschopt door de hevige sneeuwval vanaf januari. Te snel werd het woensdag 31 maart 2010, de dag van de veldloop! Ondanks het schema niet te kunnen hebben afgerond begaf ik mij op de dag van het moment suprême strijdbaar naar de start. Vierduizend ambtenaren verzamelden zich voor mij en achter mij en ik was al onder de indruk van de warming-up en stretchoefeningen die zij deden.....Ik dacht echt dat ik me alleen maar onder professionele hardlopen begaf en dat mijn ergste nachtmerrie (als laatste finishen tijdens de prijsuitreiking) zou uitkomen. Gelukkig stelden mijn collega's en mederenners mij gerust! Rustig beginnen en je eigen tempo lopen. De walkman ging op en het startschot klonk.....weg was ik!



De eerste 3 km verliepen tot mijn verbazing zeer soepel, echter daarna ging het alleen maar bergafwaarts. Er was sprake van een wind van windkracht 8, het losse zand vermoeide mijn benen en ik dacht dat ik de finish nooit zou halen. Echter ik vond iemand die hetzelfde ervoer en net als ik kwaad was op zichzelf....Met haar rende ik de laatste 1,5km hand in hand...en het werkte! Na 54,54minuten bereikten we samen hijgend en puffend,maar ook opgelucht en lachend, eindelijk de finish!!!!



Van de 125 ambtenaren van de categorie tot 34 jaar werd ik 122ste. Er waren in ieder geval nog een hele hoop ambtenaren van andere leeftijdscategorieën die na mij over de finish kwamen en mijn ergste nachtmerrie (als laatste aankomen) werd dus gelukkig geen werkelijkheid. Al zeg ik het zelf...ik ben trots op mijn prestatie!



Niet slecht toch voor iemand die een bloedhekel heeft aan rennen en rookt! 🤔

Toen het bij de 9km veldloop ook nog begon te regenen, waren de omstandigheden zo erg dat de organisatie besloot het feest af te lasten. Geen 12km en geen prijsuitreikingen. De wind beschadigde zelfs de tent waarin 4000 ambtenaren zich moesten voorbereiden, omkleden en douchen. De tent scheurde in en iedereen moest eruit. Ja, dat was nogal wat en heel teleurstellen voor de mensen die hard getraind hadden voor de 12km.



Al met al was het toch een super dag vooral door de collega's die elkaar enorm ondersteunden. **Thanks!!!**

Middels deze blog wil ik tevens IEDEREEN BEDANKEN die me heeft gemotiveerd en gestimuleerd door een donatie te doen aan de stichting Taiama-Andreas. Het totaalbedrag is **€ 300,--** geworden.

Binnenkort zal bekend worden gemaakt wat er met de gelden specifiek gaat gebeuren. Dus houdt deze website in de gaten. Voor de mensen die nog geen donatie hebben overgemaakt, maar mijn prestatie toch super vinden...het rekeningnummer is 96 00 77 723. Vermeld je naam en NK veldloop erbij.

BEDANKT ALLEMAAL!